

# Gjør det selv!

## Legge laminat-parkett- og tregulv

*Å legge laminat-parkett- og tregulv behøver ikke være så vanskelig som det høres ut til. Det er viktig å følge råd og anvisninger og bruke rett verktøy og tilbehør. Korrekt legging og riktig stell gir et trivelig gulv som fungerer godt og er vakkert i mange år.*

### ■ Kjøp riktig kvantum gulv

Mål opp det gulvet som skal legges. Regn ut antall kvadratmeter (lengden  $\times$  bredden). Legg gjerne til 5 prosent for svinn i sammenheng med leggingen. På gulvpakken angis hvor mange kvadratmeter hver pakke inneholder.

### ■ Tilbehør du trenger

- Underlagsfoam (skumplastduk) som er 1,8 mm tykk er nødvendig om du legger gulv uten ferdig pålimt underlag. Foamen vil virke støtabsorberende, utjevnende og trinnlydsdempende.
- Leggesett som inneholder slagkloss, baksmelle og avstandsklosser/kiler.
- Til gulv som skal limes må du ha rett type lim. ("Klikk-gulv skal ikke limes!")
- Aldringsbestandig plastfolie som er 0,20 mm tykk er nødvendig om gulvet skal elgges mot betongunderlag og ved gulvvarme.

### Limfrie gulv

Limfrie gulv legges på samme måten, men limes ikke.

### Vent minst to døgn

Gulvmaterialet inkl. underlaget må få tid til å tilpasse seg den temperaturen og luftfuktigheten som er i rommet gulvet skal ligge. Oppbevar derfor materialene i romstemperatur i minimum to døgn før legging. Gulvpakkene lagres uåpnet og på flatt underlag

### Flytende legging

Gulvet skal legges flytende. Dette betyr at gulvplankene/bordene ikke må limes eller festes til underlaget på noen måte

### Bevegelsesfuge rundt vegger

Alle parkett- laminat og tregulv vil krympe og swelle noe i takt med svingninger i luftfuktigheten. Det skal derfor alltid være en klaring til vegger og andre faste punkter på 5-7 mm for parkett og laminatgulv, mens massive heltregulv 8-10 mm



# Gjør det selv!

## Leggeretningen

I lange smale og rektangulære rom legges gulvet alltid i lengderetningen. I firkantede rom med stort lysinnslipp legges gulvet med kortendene mot lysinnslippen.

## Planlegg leggingen

Beregn materialforbruket slik at det første og siste gulvbordet får omtrent samme bredde. Om den siste gulvbordraden blir for smal (5 cm eller mindre), kan det være vanskelig å få den på plass. Tenk på at gulvet og underlagsfoamen "bygger på høyden". Kontroller at avstanden mellom gulvet og underkanten på innerdøren er tilstrekkelig. Døren må kunne åpnes og stenges etter gulvleggingen.

## Undergulv

Det er viktig at undergulvet er rent, plant og tørt. Etter at undergulvet er støvsugd legger du et lag foam 1,8 mm tykt kant i kant. På betongunderlag skal plastfolie 0,2 mm legges først (fungerer som fuktsperre). Plastfolien skal legges med 20 cm overlapping eller teipes i skjøtene. Bøy opp folien langs veggene, og renskjær når gulvet er ferdiglagt.

## Montering

Vær nøye med å få de første gulvbordradene helt i vinkel. Om vinkelen blir feil fra begynnelsen, vokser feilen etter hvert som du legger gulvet, og det blir vanskelig å rette opp. Kontroller vinkelen etter hvert under leggingen.

### De første gulvbordene

1. Legg det første gulvbordet i det venstre hjørnet 5-7 mm fra vegg. Notsporet\* plasseres mot vegg uten at det limes. Sett distansekilene mellom vegg og gulvbordet. Om vegg er veldig ujevn, bør gulvbordene sages til slik at de følger veggens ujevnheter (se bilde 1 | d).
2. Avslutningsgulvbordet i den første raden kappes slik at det slutter 5-7 mm fra vegg. Tenk på at avstanden skal være 8-10 mm ved legging av massivt tregulv.
3. Når den første gulvbordraden ligger på plass, kontrolleres det at gulvbordene ligger vinkelrett.



Legg første Brett i venstre hjørne.

\* Kanten som er utfrest, kalles not. Kanten som "stikker ut" kalles fjær.



Kapping av avslutningsbrettet.



Første bretttrad er vinkelrett?



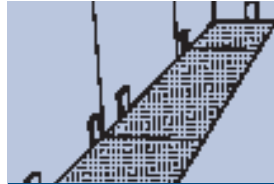
# Gjør det selv!

4. Ta fra hverandre gulvbordene. Lim gulvbordenes kortender ved å legge en jevn streng (ca. 1/3 av noten fylles). Gulvbordene skal holdes litt skrått, slik at limet legger seg i overkant av noten (mot dekorsiden).



Lim første bretttrad.

5. Legg gulvbordene på plass igjen, og press sammen slik at endeskjøtene blir helt tette. (Lås med distansekilene). Tørk bort overflødig lim med en fuktig klut.



Press sammen.

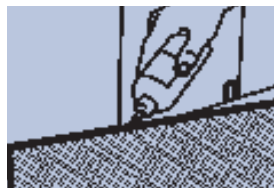
## Gulvbordrad to og følgende rader

6. Du begynner vanligvis den andre gulvbordraden med den avkappede biten fra den først raden. Er gulvbordbiten mindre enn 30 cm, begynner du med et nytt gulvbord som er kappet. Samtlige skjøter skal være forskjøvet minst 30 cm.



Begynnelsen på andre rad.

7. Lim i hele noten på gulvbordets lang- og kortside (ca. 1/3 av noten fylles med lim). Lim og monter ett gulvbord av gangen.



Lim hele noten.

8. Bruk slagkloss som mellomlegg når gulvbordene forsiktig bankes på plass. Når de to første radene er lagt, avbryter du leggingen i en time, slik at limet får tid til å herdes.



Bruk slagkloss som mellomlegg.

9. Når du er kommet til det siste gulvbordet, legger du gulvbordet som skal sages kant i kant, oppå det sist lagte med mønstersiden opp. Bruk en gulvbordbit med full bredde som linjal mot veggen, og merk ut sagesnittet på gulvbordet med en blyant.



Kapping av siste Brett.

10. Etter at de siste gulvbordene er limt, legges de ned og presses sammen av baksmellen. Når limet er herdet, skal samtlige distanseklosser tas bort før gulvsokkelen monteres.



Press sammen med baksmellen.



# Gjør det selv!

## ■ Uttak for rør osv.

II. A Større utsaginger i gulvbordet får du ved å sage to parallelle tverrsnitt. Deretter hugges biten ut med et stemjern eller biten sages bort med en stikksag.



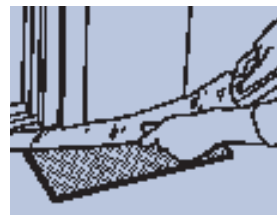
To parallelle tverrsnitt.

II. B Mål rørdiameteren. Merk av på gulvbordet. Bruk et bor som har 10 mm større diameter enn det røret har. Sag forsiktig ut biten. Når gulvbordet er montert, limes biten på plass igjen.



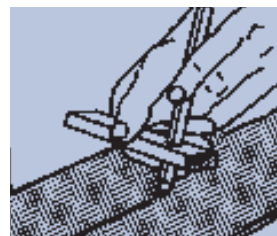
Sag forsiktig ut biten.

II. C Kapp dørforingen.



Kapping av dørforing.

II. D Om veggen er så ujevn at du ikke kan legge den første gulvbordraden som vist på bilde 1 og 2, gjør du slik: Mål ut hvor mye den første gulvbordraden må kappes for at den første og den siste gulvbordraden skal få omtrent samme bredde. Legg gulvbordet mot veggen, og bruk en lektebit med et hull eller spor for blyanten, og merk av på gulvbordet når lektebiten føres langs veggen. På denne måten får du alle ujevnheterne på veggen overført til gulvbordet. Sag etter blyantstreken, og gulvbordet kommer til å passe godt mot veggen.



Bruk lektebit med hull.

En informasjonsbrosjyre fra

[www.coop.no](http://www.coop.no)